

N° course	Départ	Distance	Catégorie	Années par catégorie	Parcours
1	9h00	3 420 m	CADETTES / JUNIORS F	2007 - 2010	Départ + 2 Moyennes Boucles + Arrivée
2	9h20	3 420 m	MINIMES H / MINIMES F	2011 - 2012	Départ + 2 Moyennes Boucles + Arrivée
3	9h40	2 960 m	BENJAMINS / BENJAMINES	2013- 2014	Départ + 1 Petite Boucle + 1 Moyenne Boucle + Arrivée
4	10h05	1 500 m	FOUSSINES	2015 - 2016	Départ + 1 Petite Boucle + Arrivée
5	10h20	1 500 m	FOUSSINS	2015 - 2016	Départ + 1 Petite Boucle + Arrivée
6	10h40	3 960 m	CADETS H / CROSSCOURT H/F	2009-2010 + de ES à MA	Départ + 1 Moyenne Boucle + 1 Grande Boucle + Arrivée
7	11h05	5 500 m	JUNIORS H / CROSS LONG F	2007-2008+ de ES à MA	Départ + 1 Petite Boucle + 2 Grandes Boucles + Arrivée
8	11h35	7 960 m	CROSS LONG H	2004 et avant	Départ + 1 Moyenne Boucle + 3 Grandes Boucles+ Arrivée
9	11h50		KID CROSS EA	2017 - 2019	Circuit cross

DETAILS DES DISTANCES:

DEPART= 160 m

ARRIVEE = 340 m

PETITE BOUCLE = 1000 m

MOYENNE BOUCLE = 1460 m

GRANDE BOUCLE = 2000 m

