

championnats de l'Oise de triathlon PO

samedi 7 juin 2025



MERU

Stade Maurice César

Ouverture du stade (pour l'organisation)

13:00

Ouverture du secrétariat (athlètes, jury)

14:00

Confirmation pour les athlètes, constitution du jury

Mise en place du jury

14:30

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Poids (1)	Disque	Balle
50 M	CT	PO	F	15:00	POM	POM	POM			
50 M Haies	CT	PO	F	15:15						
				15:30				POF	POF	POF
50 M Haies	CT	PO	M	16:30						
50 M	CT	PO	M	16:45	POF	POF	POF			
				17:00				POM	POM	POM
1 000 m Marche (*)	F	PO	F	18:00						
	F	PO	M							
1 000 m	F	PO	F	18:15						
	F	PO	M	18:30						
				18:45	REMISE DES RECOMPENSES DES CHAMPIONNATS DE L'OISE DE TRIATHLON					
Fin de la compétition				19:00	Rangement du matériel					

Modalités :

de participation : libre
d'inscription : sur site internet du CDOA

réf SIFFA 305469

cloture des inscriptions : **jeudi 5 juin 2025** à 23h59

de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
d'inscription : gratuit

contribution au jury : toute bonne volonté acceptée
d'inscription du jury : sur site internet du CDOA

1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique

cloture des inscriptions : **jeudi 5 juin 2025** à 23h59

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

La table de cotation à 50 points de la FFA est utilisée

Particularités : Le triathlon consiste en une course, un saut et un lancer.

(*) départ simultané

(1) le jury poids renforcera le jury disque ou balle à l'issue de chacun de ses concours
3 essais pour les lancers et sauts longitudinaux, 8 pour la hauteur (idem règlement équip'athlé)